

【三惑対抗ラグビー東京大会:不惑倶楽部/惑感ラグビークラブ】

日時:令和8年4月11日(土)~12日(日)

場所:東京都府中市・府中朝日フットボールパーク、東京外国語大学グラウンド

第1日スケジュール:4月11日(土)

<朝日フットボールパーク> 9:00-10:30 アップ	<東京外国語大学> 10:30-11:40 アップ
10:35 集合写真撮影 10:40-11:15 (黄)不惑-惑感	
11:20 集合写真撮影 11:25-12:10 (赤)不惑-惑感	11:45-12:20 (黄) 迷惑-惑感
12:20 集合写真撮影 12:25-13:10 東軍- 西軍(over80東西対抗)	
13:20 集合写真撮影 13:25-14:00 (黄)不惑- 迷惑	13:00-13:45 (赤) 迷惑-惑感
14:10 集合写真撮影 14:15-15:00 (赤)不惑- 迷惑	
AMF【over80交流会】14:00-15:15 【黄赤交流会】15:20-ウエルカムドリンク 15:40-17:00 交流会	

第2日スケジュール:4月12日(日)

<朝日フットボールパーク> 9:00-10:30 アップ	<東京外国語大学> 10:30-11:45 アップ
10:35 集合写真撮影 10:40-11:35 (紺)不惑-惑感	
11:40 集合写真撮影 11:45-12:40 (白)不惑- 迷惑	11:50-12:35 (紺) 迷惑-惑感
12:50 集合写真撮影 12:55-13:50 (紺)不惑- 迷惑	13:00-13:45 (白) 迷惑-惑感
14:00 集合写真撮影 14:05-15:00 (白)不惑-惑感	
AMF【全体】15:20-ウエルカムドリンク 15:40-17:00 交流会	

参加費

- 1)大会参加費:@3,000 円 (記念パッチ・グラウンド使用料等の試合運営費)
- 2)交流会参加費:男性@5,000円、@女性2,000円 (両日とも参加は 男性@7,000円、女性@4,000円)
- ※over80交流参加者は@5,000円(引き続き黄赤AMFに参加する場合は黄赤AMF参加費は無料)

【会場】東京外国語大 大学会館カフェテリア

- 3)お弁当:@1,000円(お茶付き) A)ベジタコライス B)幕ノ内弁当

1)2)3)の事前振込口座
 振込先:福岡銀行 博多支店 普通 2187341 迷惑ラグビー倶楽部
 振込期限:4月6日(月)

<< 注意事項 >>

・試合前のアップ、およびグラウンド移動時にはアップシューズが必要です。
 ・東京外国語大学グラウンドでは樹脂スタッドしか使用できませんので、準備をお願いします。

- 1 更衣室、シャワー室は全チームとも府中朝日フットボールパーク(FAFP)を使用してください。
- 2 駅⇄FAFP⇄外語大の道路通行は歩道を利用し、交通ルールを守り、近隣住民の迷惑にならないよう配慮してください。
- 3 駐車場は府中朝日フットボールパーク内を利用。事前配布した駐車許可証を車内に掲示してください。
- 4 入場時間は9時からを基本とし、退場時間(車両)は18時までには退場してください。
- 5 試合前のレフリーブリーフィングは実施しません。その代わりに、事前配布のルール資料等を確認してください。
- 6 懇親会後の帰路は声が大きくなりがちのため、注意してください。近隣住民に配慮してください。
- 7 テーピング施術代金<担当:東京都アスレティックトレーナー連絡協議会 会長 高橋仁氏>:
 手関節・手指:¥100-/1部位、足関節・腰・大腿・下腿・肘関節・頭頸部:¥500-/1部位、
 膝関節・肩関節:¥1000-/1部位、その他:要相談
- 8 府中朝日フットボールパーク利用上の注意事項
 - ・施設内はペット入場禁止。
 - ・施設内および周辺道路上は禁煙。
 - ・芝生内は試合関係者以外立ち入り禁止。水以外は持ち込み禁止。

- ・9:40以降は試合開始1時間前からアップエリア使用可能。
- ・クラブハウス内は土足禁止。出入りはグラウンド側(靴入れあり)より。
- ・別棟ラウンジ(レフリー更衣室・女子更衣室)は土足可。
- ・スパイクは試合グラウンドのみ着用。アップエリアはアップシューズを着用。スパイクでの移動は禁止。
- ・弁当は11:30から駐車場のキッチンカー脇でクラブごとに配布。
- ・【重要】貴重品は更衣室に残置しないこと。
- ・施設設備:電動式空気入れ2機あり。製氷機がシャワー室内、外出入口付近にあります。

9 東京外国語大学グラウンド利用上の注意事項

- ・構内喫煙所を除き禁煙。
- ・**グラウンド内は人工芝のため金属製スタッドのスパイクは禁止(樹脂製のスタッドは使用可)、水以外は持込み禁止。**
- ・インゴールは狭いため要注意。ライン外周は白色、ラグビー用は黄色。
- ・懇親会後の帰路は声が大きくなりがちのため、注意して下さい(近隣住民に配慮)。
- ・荷物はグラウンド脇屋根付きベンチに保管してください。

10 休日病院案内「#7119」東京消防庁救急相談センター

東京都医療機関案内サービス「ひまわり」電話番号:03-5272-0303(毎日24時間・自動音声)

《お願い:忘れ物をしないよう注意してください!》

各チームにて、グラウンド・ロッカー・シャワー室・懇親会場の最終確認をお願いします。

以上